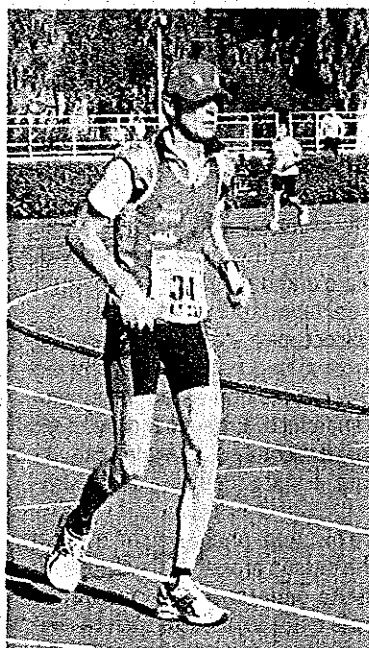


NELLA 24 ORE DEL SOLE L'UTRAMARATONETA DI SARDAGNA

## Degasperi centra il tricolore

**P**aolo Degasperi, 38 anni, ultramaratoneta di Sardegna, portacolori dell'Us Quercia Trentingrana si è riconfermato campione d'Italia nella 24 ore di corsa. Dopo quello conquistato per la prima volta lo scorso anno a S. Giovanni Lupatoto, stavolta il tricolore è arrivato da Palermo. Lo ha conquistato nella "24 ore del Sole" corsa tra sabato 29 e domenica 30 novembre, allo stadio delle Palme. Degasperi ha coperto esattamente 148,914 km per un totale di 351 giri di pista. L'atleta trentino ha ottenuto il titolo nella categoria Master 35. Degasperi ha corso controllato fino alla mezzanotte, poi un problema alla stomaco lo ha costretto a fermarsi per circa 20 minuti, ma sono state le prime luci dell'alba a farlo ripartire di gran lena e permettergli di centrare il titolo di campione italiano di categoria, seguito dal suo allenatore Dimitri Giordani e dal dottor Giorgio Martini. E dopo aver archiviato nel giro di un mese e mezzo, una 30 km, in



Paolo Degasperi impegnato sull'anello di Palermo nella conquista del tricolore

2.01', la maratona di Riva del Garda in 3.00'20, la maratona di Venezia in 3.03' e la mezza maratona di Riva del Garda in 2.23', Degasperi dà ora appuntamento al prossimo anno con la speranza di ottenere il tris tricolore. Lui ama in particolare impegnarsi sulle lunghe distanze. I suoi personali sono di: 1.17' sulla mezza maratona; di 2.01' sulla 30 km, di 2.57' sulla maratona. Conta inoltre un personale di 186 Km sulla ultramaratona di 24 ore. Tecnico all'Ires Costruzioni, l'atleta di Sardegna gareggia inoltre nello sci alpinismo, con la squadra "Bogn da nia", e pratica il parapendio. Per gli allenamenti si cimenta nell'anfiteatro incantato delle valli di Fiemme e Fassa. Ama la montagna, l'arrampicata su ghiaccio e ascensioni varie. Durante l'anno ha provato l'Himalaia, dal campo base per il monte Everest fino a quota 6200 metri. Si è ripromesso di tornarci nel 2009 per l'ascensione allo splendido Amadablm.

Gino Micheli